

Stromstösse für die Figur

Das ist Sylvies Füdli-Geheimnis

Sylvie Meis hat die Kurve (gekriegt). Die Moderatorin verrät das Geheimnis ihres Traumfüdlis.

Dieser Traumkörper ist harte Arbeit! Sylvie Meis (37) zeigt für die Dessousmarke «Hunkemöller» stolz ihre Kehrseite – und verrät gegenüber «Bild», wie sie ihr Füdli formt: «Ich halte mich mit einer Kombination aus Cardio und Krafttraining fit.» Und das jeden Tag!

In ihrer Hamburger Wohnung hat sie sich ein privates Fitnessstudio eingerichtet. Das ist aber noch nicht alles. Zusätzlich schwört die schöne Moderatorin auf EMS (Elektro-Myo-Stimulations)-Training. Dabei werden die Muskeln während der Übungen mit kleinen Stromstössen angeregt. «Das ist, denke ich, auch der Grund für meinen Po», erklärt Sylvie. Darauf schwören auch andere Promis: Bachelorette Frieda Hodel (33) verdankt EMS ihren flachen Bauch und ihr knackiges Füdli. (paf)

<https://www.blick.ch/people-tv/international/stromstoesse-fuer-die-figur-das-ist-sylvies-fuedli-geheimnis-id4537108.html>